

**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующий МБДОУ ЦРР –  
д/с «Золотой ключик» г. Зернограда  
М.В. Рубцова  
приказ от «29» августа 2025 г. № 140

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C0B836129D1F2370E3493969D87826F8  
Владелец: Рубцова Марина Владимировна  
Действителен: с 13.06.2024 по 06.09.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**филиала муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения Центра развития ребенка – детского сада**  
**«Золотой ключик» г.Зернограда – детского сада « Аленушка»**  
**на 2025-2026 учебный год**

г.Зерноград  
2025 г.

# Режим дня для детей 1,5-7 лет разновозрастной группы «Цветик-семицветик»

## Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-17.00

## Летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.05-11.25
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-17.00