

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка - детский сад «Золотой ключик» г. Зернограда**  
347740, Россия, Ростовская область, Зерноградский район, г. Зерноград,  
ул. Чкалова, дом № 5  
e-mail: [zolotoykluchik2010@mail.ru](mailto:zolotoykluchik2010@mail.ru), сайт: <http://kluchik.ucoz.site/>

**ИНН/КПП 6111011560/611101001, ОГРН 1026100957277, ОКТМО 60618101001,  
р/с 40701810760151000124, БИК 016015102, л/с 20586Ц26880**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МБДОУ ЦРР - д/с "Золотой ключик" г.Зернограда  
протокол от «29» августа 2023 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующий МБДОУ ЦРР –  
д/с «Золотой ключик» г. Зернограда  
М.В. Рубцова  
приказ от «29» августа 2023 г. № 51

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4F2883105474FD2AD43564D5289B53D8  
Владелец: Рубцова Марина Владимировна  
Действителен: с 29.03.2023 по 21.06.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся

**МБДОУ ЦРР - д/с «Золотой ключик» г. Зернограда,  
филиала МБДОУ ЦРР - д/с «Золотой ключик» г. Зернограда -  
д/с «Аленушка»**

г. Зерноград  
2023г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий в течение дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка - детского сада «Золотой ключик» г. Зернограда (далее МБДОУ), филиала муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка - детского сада «Золотой ключик» г. Зернограда - детского сада «Алёнушка» разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом и другими локальными актами ДОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МБДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

## **2. Цель и задачи режима занятий**

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ;

- обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого ребенка в период адаптации обучающихся к МБДОУ.

## **3. Режим функционирования МБДОУ**

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы:

➤ МБДОУ ЦРР - д/с «Золотой ключик» г. Зернограда с 7-30 до 18-00 (10,5 часовой режим);

➤ филиала МБДОУ ЦРР - д/с «Золотой ключик» г. Зернограда - д/с «Аленушка» с 7-30 до 17-00 (9,5 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

3.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

## **4. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.**

4.1. Занятия начинаются в соответствии с режимом дня и расписанием занятий.

4.2. Для детей младшего возраста от 2-х до 3-х лет - не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность занятий для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут

соответственно.

В середине времени, отведённого на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

4.5. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В занятиях статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое воспитание и музыкальная деятельность.

4.9. Образовательная деятельность по физическому воспитанию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.13. Самостоятельная деятельность обучающихся в режиме дня.

4.13.1. На самостоятельную деятельность обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.13.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13.3. Общественно-полезный труд обучающихся старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.14. Режим питания.

4.14.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется трех разовое питание (завтрак, обед, полдник).

4.14.2. В целях информирования родителей (законных представителей) об ассортименте питания обучающихся, вывешивается ежедневное меню в МБДОУ и на сайте учреждения.

4.14.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.15. Прогулки.

4.15.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

4.15.2. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением обучающихся в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

#### 4.16. Дневной сон.

4.16.1. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся с 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.16.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.16.3. Обучающихся, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.16.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна.

4.16.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.17. Занятия повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах. В теплый период года занятия проводятся на территории участка детского сада.

4.18. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы МБДОУ.

4.18.1. Занятия по физическому воспитанию образовательной программы для обучающихся в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- 1 младшей группе - 10 мин.,
- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому воспитанию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и при наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.20.2 Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников городской поликлиники.